

令和元年度 長崎県サロンリーダー養成研修・派遣事業

認知症予防に興味がある！

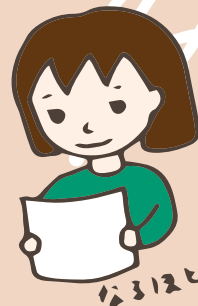
私にも、ちょっと  
できること  
探してみよう。

家族のため  
自分のために  
知りたい！



# 認知症 予防を学ぶ 地域の集い

家庭で出来る  
予防って？



認知症予防に  
興味ある人たちと  
つながりたい。

参加費  
**無料**  
(昼食付き)  
要予約！



## 日時

令和2年2月17日(月) 9:30-16:30  
令和2年3月5日(木) 9:30-16:30

\*両日とも集いの内容は同じです  
\*ご都合のいい日程をお選びください  
\*それぞれ先着 15名様限定

## お申し込み・お問い合わせ

社会福祉法人なごみ会 法人本部  
☎ 0959-74-5221  
担当：山口、金子 \* (日) 以外

## 場所

なごみプレイスつぼうち  
五島市栄町 1-52 (地図は裏面へ)

# 認知症予防を学ぶ地域の集い

令和2年2月17日(月) 9:30-16:30

令和2年3月5日(木) 9:30-16:30

参加費  
**無料**  
(昼食付き)  
要予約!

## 集いの内容

認知症サポーター養成講座で認知症の基礎を学ぶとともに認知症予防に効果のあるゲームや運動等を楽しみながら体験いただきます。

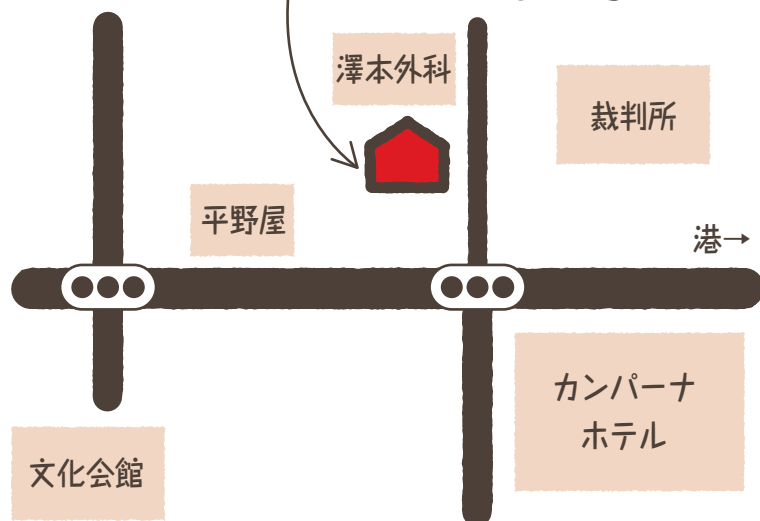
- ①認知症サポーター養成講座 (認知症の理解)
- ②心地のよいコミュニケーション
- ③ゲームを交えた認知症予防運動・転倒予防体操
- ④家庭でできる、かんたん「血液循環療法」
- ⑤地域におけるボランティア活動

\*①を受講済みの方には「認知症サポーターランクアップ講座」をご用意しています。



## 場所

なごみプレイスつぼうち  
五島市栄町 1-52



\* 近隣に駐車場を確保しております。  
詳細は参加申込みの際にご案内します。

## お申し込み・お問い合わせ

社会福祉法人なごみ会 法人本部  
☎ 0959-74-5221  
担当：山口、金子

- \* お電話は、日曜日以外にお願いします。
- \* 両日とも集いの内容は同じです。
- \* ご都合のいい日程を選び、ご予約ください。
- \* それぞれ先着 15 名様限定です。
- \* 昼食 (お弁当) 付きです。

