

# かけはしだより

かけはし福江・木場 合同第2号



平成27年9月30日発行  
社会福祉法人 なごみ会  
かけはし福江  
五島市武家屋敷3-2-6  
TEL 0959-75-0181  
かけはし木場  
五島市木場町493-1  
TEL 0959-74-5221



近頃は肌寒さを感じる朝もあり、秋の深まりを実感しております。かけはし福江、かけはし木場では各種行事を通してご利用者様と職員がふれあい、笑い合い、とても楽しい日々を過ごしております。今号ではそんな楽しい日々の一部をご紹介します。



## もくじ

- 1 頁 通所介護
- 2 頁 短期入所(福江・木場)
- 3 頁 放課後児童
- 4 頁 職員紹介
- 5 頁 研修
- 6 頁 居宅介護支援
- 7 頁 その他いろいろ...

通所介護(かけはし福江)

観桜会 4月



桜を見ながら散歩しました。

利用者様たちが貼り絵で綺麗な桜を作ってくださいました。



あじさい見学 6月

天気が良く、色とりどりのあじさいに笑顔がこぼれました。



誕生会



毎月職員が扮装し、楽しんでいただいています。

七夕 ~ 鷺浦保育園の園児と ~

毎年世代間交流を図っています♪



作業療法

職員・利用者共に楽しみながら貼り絵やカラオケなどの作業療法に取り組んでいます♪



## 短期入所生活介護(かけはし福江)

かけはし福江ショートステイでは、去る6月12日に魚津ヶ崎公園にあじさい見学へとドライブに行ってきました。梅雨の時期でしたが天候にも恵まれ利用者の皆さんも様々な紫陽花を見て笑顔で喜ばれていました。また、道中の車内でも外の景色を眺めながら以前ここに来たことあるよと昔話で話が弾んでいました。



### 一番楽しかった事は？

- ・外に出て花見など
- ・皆でおしゃべり



### かけはし福江ショートに来て良かった事は？

- ・踊ったりみんなでおしゃべりする事
- ・皆でご飯を食べる事

## 短期入所生活介護(かけはし木場)

7月の吉日 誕生会が行われました。スタッフが スコップを抱えて登場した時には 大歓声。「さっ！」「はい～！！」など掛け声を かけながらのスコップ三味線の演奏に笑い声がたくさん上がりました。誕生者の方も喜んでくださいました。皆様の笑顔を見るために スタッフ一同 楽しみながら頑張っていきます。さて次の誕生会のだしものは・・・??



【9月の誕生会のひとコマ・・・】  
かけちゃん一座(かけはし職員です)が登場！  
「今月もいっぱい笑顔見れたバブウ～」



放課後児童(かけはし福江)



夏休みのある日  
石田城のお堀の蓮の花を見学に行きました。  
五高をバックに  
ひと休み♡



児童クラブ



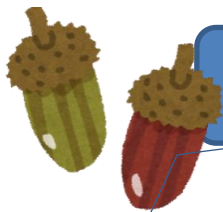
アイロンビーズ  
はみんなの  
得意技。  
根気強く仕上げます！

みんなでおいしい  
ごはんを作りました。

24名の子供達(1~5年生)と6人のスタッフで、笑いあり、けんかあり…。にぎやかな毎日です。  
学校終了から保護者の方のお迎えの時間まで過ごします。

- ・おにぎらず
- ・みそ汁
- ・酢のもの
- ・乳寒





## 各事業所に新しい職員の仲間入りです



①氏名 ②職種 ③事業所 ④趣味 ⑤意気込み

- ①久保 津留枝
- ②看護職員
- ③短期入所(木場)  
(H26年11月より入社)
- ④ドラマ観賞(サスペン  
ス)
- ⑤健康を管理し、頑張  
りたいと思います。



- ①帆本 秀生
- ②介護職員
- ③通所介護  
(H26年12月より木場短  
期から異動)
- ④音楽鑑賞
- ⑤自分らしくマイペース  
に頑張ります。



- ①中尾 敦子
- ②介護職員
- ③短期入所(木場)  
(H27年1月より入社)
- ④DVD観賞(韓国ド  
ラマ)
- ⑤利用者様の笑顔が沢  
山みられる様に頑張  
ります！



- ①野口 亜紀
- ②介護支援専門員
- ③居宅  
(H27年5月より木場短  
期から異動)
- ④糖質ダイエット
- ⑤笑顔と心配りを忘れ  
ず元気に頑張ります！！



- ①網本 富貴子
- ②介護職員
- ③短期入所(木場)  
(H27年5月より入社)
- ④晩酌・カラオケ
- ⑤毎日楽しく仕事をさ  
せて頂き感謝してい  
ます。利用者様に寄  
り添うケアを心掛け  
、日々精進してい  
きたいと思ひます。



- ①佐野 美代子
- ②介護職員
- ③短期入所(福江)  
(H27年9月より木場短  
期から異動)
- ④韓流鑑賞
- ⑤足を引っ張らないよ  
う頑張ること！



- ①山田 繁明
- ②理学療法士
- ③短期入所(木場)  
(H27年8月より入社)
- ④映画鑑賞
- ⑤現状に満足せず、自  
分の技術を磨き学ん  
でいきたいと思ひ  
ます。利用者様に喜  
んで頂けるよう  
頑張ります。



- ①藤田 江里子
- ②介護職員
- ③短期入所(福江)  
(H27年9月より入社)
- ④読書
- ⑤日々精進します！



- ①川端 梢
- ②介護職員
- ③短期入所(木場)  
(H27年9月より入社)
- ④スポーツ観戦
- ⑤一日でも早く信頼  
してもらえる職員に  
なれるように頑張  
ります。



- ①山下 里枝
- ②介護職員
- ③短期入所(木場)  
(H27年9月より入社)
- ④土いじり
- ⑤利用者一人一人に  
寄り添い、よりよい  
ケアをしていきたく  
と思ひます。



- ①出口 進作
- ②介護職員
- ③短期入所(木場)  
(H27年9月より入社)
- ④魚釣り
- ⑤誰からも信頼され  
る介護員を目指し  
ます。



## 研修報告

### 信頼関係を作るコミュニケーション研修

平成27年7月10日に長崎県総合福祉センターで「信頼関係を作るコミュニケーション研修会を受講しました。介護職だけでなく、日常生活の中の様々な場面で生かせるような内容となっていました。池本正美先生のお話の中で特に印象に残っているのは「コミュニケーションは才能ではなく訓練である。」と言う言葉です。また、自分の言ったことで関係が悪くなるとしたら、言うことが悪いのではなく言い方が悪いというお話でした。自分自身の言動を振り返ってみても考え方や話し方には癖があり、習慣的になってしまっていると思います。研修の内容は理解できてもそれを実行していくことは非常に困難であると考えます。気持ちのよい職場環境を作る為に、また、利用者様に気持ちよく過ごしていただく為に今回の研修で学んだ事を職員間でも共有しあい生かしていけたらと感じました。

[看護師 杉本麻代]



### 認知症介護実践者研修

平成27年7月6日から平成27年度認知症介護実践者研修を受け、8月21日の職場実習報告会を終えて、この度修了証を頂きました。様々な研修内容の中で、認知症の理解を深めていき、この研修で学ぶすべてが、現場に繋がっていると感じました。まだまだ、介護としては未熟ですが、研修で学び取った事を現場で活かせる様に、また、認知症介護の理想と現実の距離を少しでも縮めていく努力を日々続けて行きたいと思います。研修に参加させていただき、現場実習の際にご協力していただき、職場のスタッフ皆様に本当に感謝しています。チームワークの重要性を感じる日々でした。私一人では成し遂げられなかった研修でした。皆様に深く感謝する研修でした。ありがとうございました。

[介護員 田口 広美]



## 施設内研修会

年に数回、施設内研修を行っています。

6月は井上医院の井上効子先生より看取りについて、7月は十八銀行お客様サポート川場尚美先生より接遇マナーについて講義していただきました。

10月には認知症についての研修を行う予定です。研修を通して、技術と知識を身につけ業務に生かしていきたいです。



## 出張講座

8/2山端公民館・8/30高田公民館で山口美佐子施設長が「介護の現場から」という演題で、認知症についてその接し方や症状、行動、早期発見の目安などについての出張講座を行いました。

講義を聞かれた方より「現場で生きる話を聞けて良かった。もっと早く聞きたかった。次の介護をする世代の方も是非聞いてほしい内容でした。」などの感想を頂きました。

次回は11/10堤公民館と11/15吉田公民館で出張講座を行う予定です。



### 研修後の感想

・最後までその方の意思を尊重し、家族に寄り添う気持ちも忘れずに看取りケアをもっと学んで行きたいと思います。  
・不安を感じさせない。安心感を持って心穏やかに送ってあげたいと思いました。

・相手に不快な思いをさせない様にするためには言葉遣いだけでなく表情態度も大事だということを改めて勉強させて頂きました。  
・忘れがちなマナー、態度の研修で再認識させられました。忘れないよう日々努力していきたい。

平成27年8月から

# 一定以上の所得のある方はサービスを利用した時の負担割合が2割になります



〈介護保険負担割合証イメージ〉

介護保険負担割合証	
交付年月日 年 月 日	
被保険者	番号
	住所
	フリガナ
	氏名
	生年月日 明治・大正・昭和 年 月 日 性別
利用者負担の割合	適用期間
割	開始年月日 平成 年 月 終了年月日 平成 年 月
割	開始年月日 平成 年 月 終了年月日 平成 年 月
保険者番号並びに保険者の名称及び印	

介護サービスを利用する場合には費用の一定割合を利用者の方にご負担いただくことが必要です。これまでは所得にかかわらず一律にサービス費の1割としていましたが団塊の世代の方が75歳以上となる2025年以降にも持続可能な制度にするため、65歳以上の方のうち一定以上の所得がある方にはサービス費の2割をご負担いただくこととなります。

この部分を必ずご確認ください。

## (2) 月々の負担上限額(高額介護サービス費の基準額)

一定以上所得者については、負担上限額が37,200円(月額)から44,400円(月額)に引き上げられます。

### ○自己負担限度額一覧

区分	負担上限額(月額)
一定以上所得者	44,400円
住民税課税(一般所得者)	37,200円
住民税非課税等	24,600円
年金収入80万円以下等	15,000円

## (3) 食費・部屋代(室料+光熱水費)の負担軽減の基準変更

食費・部屋代の負担軽減については、従来は利用者(及び同一世帯の方)の前年の

所得を元に判断されていましたが、今後は預貯金等も判断基準となります。

## ボランティアの声

## 職員バレー



坂口セツ子様

デイサービスで茶碗洗いや利用者様へのお茶出しを手伝っていただいています。

お手伝いに来て、こちらが利用者の声に癒されています。



今年10月に上五島で開催される「五島労協職員レクリエーション大会」に向けて、仕事終わりに練習をしています！去年は1セットも取ることが出来ず・・・今年8月にもソフトバレーの大会に出場しましたが完敗でした…(泣)  
**「1セットとること！」**小さな目標を目指し、日頃のチームワークを発揮して頑張ります！！

## 地域清掃



かけはし木場では年1度の市民大清掃に今年参加させて頂きました。皆で街をきれいすることは気持ちいいですね～。



かけはし福江では毎月25日に地域とのふれあいを兼ねて、清掃活動に参加しています。今後ともより良い街作りの為に参加していきます。

## 通所介護の職員が夕焼けマラソンに参加しました！

初めての挑戦でしたが皆さんの声援のおかげで、時間内に完走する事が出来ました。ありがとうございました。



皆様の応援が力となり、途中幾度かくじけそうになりましたが、楽しみながら「日本で一番最後に沈む夕日」を堪能しながら完走できました。来年も頑張ります！！

## 編集後記

初めてかけはし木場・福江合同号を発行して約1年・・・ようやく第2号を発行することができました。今年度より様々な分野の委員会を発足、活動して「なごみ会かけはし」がより良い施設になるように頑張っています。私たち広報委員も年2回の広報誌発行を目標に、皆さまに愛されて読んでいただける広報誌を作れるように日々努力していきたいと思っています。

