



# かけはしだより

かけはし福江・木場 第10号



通所介護  
2月の壁面作品！

## 社会福祉法人なごみ会

### かけはし福江

- ・通所介護(デイサービス)
- ・居宅介護支援(ケアマネジャー)
- ・短期入所生活介護(ショートステイ)
- ・学童保育(児童クラブ)

五島市武家屋敷3-2-6

TEL 0959-75-0181

FAX 0959-75-0161

### なごみプレイスつぼうち(栄町事業所)

五島市栄町1-52

### かけはし木場

- ・法人本部
- ・訪問介護(ヘルパー)
- ・短期入所生活介護(ショートステイ)
- ・サービス付き高齢者向け住宅

五島市木場町493-1

TEL 0959-74-5221

FAX 0959-74-5220

【編集・発行】 なごみ会広報委員会 令和2年2月発行  
※広報誌における写真や記事は、本人及び家族の承諾を得て掲載しております。

## 2019年法人の動向について（報告）

私になごみ会に転職して、2年近くが経とうとしております。最初に職員さんたちに抱いた「いい人ばかり」という印象はすぐに確信に変わりました。

また、「かけはし」を「なごみ会」を「五島」を「福祉」をよりよくしたいという思いは強くなるばかりです。

この1年の取組を以下に集約しておりますのでご覧ください。最近ではブレーキも必要だとご指摘を受けますが、世の中（特に高齢者福祉）が大きく変化する中、今後もなごみ会が地域に必要とされるため、ハンドルをしっかり握り、方向指示器を早めに出しながら、足はアクセルの上に置いて取り組んでまいります。

社会福祉法人なごみ会 法人本部長 山口和洋

### 中期経営戦略（2018～2020年度）の進捗状況

#### 【全体状況】

今期は、「働きやすい・働きたい職場づくり」を最大のテーマに取り組んでおり、その骨格となる中期戦略は、以下の通り、概ね順調に進んでおります。

また、戦略事項には盛り込まれていない【ノーリフティングケア】【ユマニチュード的ケア】といった先進的ケアにも取り組み始めました！

2018

#### ①個人調書導入

⇒導入済み（個別面談前に希望や個人事情を把握）

2020

#### ②研修の体系化

- ②新賞与制度の導入
- ③地域貢献事業の新規展開
- ④新規展開事業の検討

2019

- ②俸給表の全面見直し(昇給額UP) ⇒見直し済み（俸給表はHPで公開）
- ③キャリアパスの全面見直し ⇒見直し済み（HPで公開）
- ④諸手当の充実 ⇒住居、職員紹介、年末年始手当等々を新設、（HPで公開）
- ⑤定年延長（60才→65才）⇒延長済み
- ⑥資格取得支援制度導入 ⇒資格取得支援手当を新設（合否や継続勤務を問わない）
- ⑦正職員への積極登用(職員区分を明確化) ⇒今年度4名を正職に転換
- ⑧介護記録の電子化 ⇒導入済み（Notice（iPodTouchで入力）は県内初導入）
- ⑨新制服の導入 ⇒制服プロジェクトチームで検討し、導入済み
- ⑩かけはし福江大規模改修 ⇒20年度中の着工を前提に検討中
- ⑪職員の「楽しみ」拡充 ⇒全職員の誕生日に「お食事券」を贈呈
- ⑫休暇制度を充実 ⇒（検討中）
- ⑬退職金制度の明確化 ⇒（検討中）
- ⑭人事異動の定例化 ⇒実施済み（職員の個別事情に配慮）
- ⑮広報予算の重点化 ⇒実施済み（オリジナルクリアファイルを作成）
- ⑯「顔なじみ」交流の展開 ⇒感謝祭として実施
- ⑰業務マニュアルの統一化 ⇒「介護業務マニュアル」を作成
- ⑱新人育成システム制定 ⇒「メンター制」と「OJTチェック表」を導入
- ⑲きょうだい割引の検討(学童) ⇒20年度から実施予定
- ⑳訪問・サ高住事業の在り方検討 ⇒（検討中）



短期入所(福江)

# クリスマス会



美人揃いの三線クラブ



サンタさんからの甘~いプレゼントににっこり😊

いつもより多めに回ってま〜す!!



2020年も笑顔で過ごせますように!!  
しめ縄づくり

# お正月



達筆じゃ~  
達筆じゃ~



# 祝成人

私たちがこんな時もあったのよ~

# 利用者様作品



今年の干支(ねずみ)完成で一す!



短期入所(木場)

# 炎上太鼓



かっこいい炎上太鼓  
みんなでハイポーズ!!

# かけはし木場感謝祭



かけはし三線部

日本赤十字社長崎県支部  
し木場感謝祭フリーマーケットコーナー



お菓子まぎ



児童クラブによる  
ダンス♪パブリカロ

# クリスマス会

サンタ夫婦がやってきた♡



舞の会さんの舞踊に  
うっとり

綺麗かね?

# お正月



今年も皆元気で過ごせますように!!



# 通所介護

かけはし福江デイサービスでは、毎月利用者様の笑顔が見たい、声を出して笑っていただきたいとの思い出で様々な行事を行っております。ほんの一部ですがご紹介します。

## 【 世代間交流 および 季節行事 】

令和元年8月 かけはし福江児童クラブの  
子供たちとの交流

令和元年10月 鷺浦保育園児による  
敬老会



ドキドキ  
するう〜



元気100倍!!

令和元年9月 初 昼食 バイキング

☆夢☆は、  
アイドル♡



皿ん、こまかよ  
ゞ(≧▽≦)ノ



おかわりすっかねえ〜!!



あけましておめでとうございます。令和元年が終わり令和2年となりました。  
今年もどうぞよろしくお願ひいたします。(職員一同)

令和2年1月 かけはし神社への初詣・初獅子舞

今年は初めて『かけはし神社』を手作りし、利用者様にお参りしていただきました。



神様  
じゃー

神〜

私、巫女よ♡  
うふっ☺



ガブツツ

次は  
私かな?

厄病退治!!  
無病息災!!



今年も1年  
よろしく☺  
たのみまーすう



# 学童保育

11月



## いもほり



大きないも、採ったぞ〜♪

12月



児童館主催のイベント  
「こどものくに」にお店  
を出しました♪



どの髪飾り  
にしようかな？

小さなお客様に編み  
込みヘアをしてあげ  
ました♡



## クリスマスプレゼント



学童にもサン  
タさんがやって  
きました。  
プレゼントでも  
らった『チェス』  
に夢中!!

## 大掃除

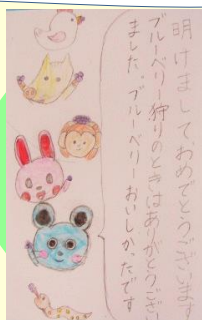
いよいよ2019年も終  
わりです。いつも過ご  
してる学童室をみが  
きました。



## 【年賀状】 お世話になった方々へ、年賀状を出しました！



料理を教えてもらった  
食改さんへ



ブルーベリー摘みをさせて  
もらった坂口さんへ



魚つりを教わった  
山口さんへ



いもほりをさせてもらい、  
焼き芋もごちそうになった  
北川さんへ

1月

2020年

今年もよろしく  
お願いします



学童壁画



千支書き初め





## 居宅介護支援

# かけはし福江居宅介護支援とは？

要介護状態にある利用者様に対し、適切な居宅介護支援サービスを提供することを目的とし、その運営に際しては、利用者様の居宅を訪問し、利用者様の有する能力や提供を受けている指定居宅サービス、また、そのおかれている環境などの課題分析を通じて、自立した日常生活を営むことが出来るように「居宅サービス計画」等の作成及び変更を行います。

また、関係市町村や地域包括支援センター及び地域の保健・医療・福祉サービスと綿密な連携及び連絡調整を行い、サービス担当者会議などの開催を通じて実施状況の把握に努めます。

介護認定を受けていない方に対しては、代行申請の手続き等相談に応じて支援することが出来ます。

介護に関するご相談等を介護支援専門員6人体制で対応しております。  
身の回りのことや、心身の状態が原因で生活にお困りの方がおられましたらお気軽にご相談ください。



## 訪問介護

訪問介護の生活支援の1つに調理支援があります。限られた時間で調理支援をするのですが、利用者様の期待度が高く、好みや健康状態に合わせる必要性があるなど訪問ヘルパーの仕事の中でも難易度が高いと言われています。最近では45分間の支援時間の中で献立を考え、調理・片付けまでを終わらせるケースが多く、手早さも求められます。調理支援は日常の調理を通じ、利用者様に安全や健康を提供し、衛生面に配慮して後片付けや食材の保管をすることなどが重要です。その視点をもとに「時短調理」を心掛けています。時短料理の中から缶詰を使ったレシピを紹介します。

### 《サバ缶のたんぱく質たっぷりパスタ》



材料(1人分)		粉チーズ	…大さじ2
サバ缶(水煮)	…1/2缶(100g)	唐辛子(輪切り)	…ひとつまみ
ほうれん草	…2株(50g)	にんにく	…1/2かけ
パスタ	…1人分(90g)	こしょう	…少々
塩	…ひとつまみ		
オリーブオイル	…少々		

(作り方)

1. ほうれん草は一口大に切る。にんにくはすりおろす(チューブ可)
2. 鍋に湯を沸かし、塩を加え、パスタを表示通りゆでる。
3. フライパンにオリーブオイルを中火で熱し、サバ缶(缶汁も半量入れる)とほうれん草も入れる。ほうれん草がしんなりするまで炒めたら、Aを加えて混ぜ合わせる。
4. 3にお玉2杯のゆで汁とパスタを加え、全体を混ぜ合わせたら火を止める。



高齢者の健康お助けレシピ(低栄養が気になる人にお勧め!!)

\*低栄養とは…健康な体を維持するために必要なたんぱく質とエネルギーが足りていない状態

# なごみプレイスつぼうち

栄町にある事業所（旧個人宅、鉄筋コンクリート造）を「なごみプレイスつぼうち」と名付け、地域の皆様と集える場所として、活用をスタートします。

なごみ会としての催しはもちろん、その他ワークショップ、勉強会、ヨガ教室などなど地域の活動や集いの場としての活用を目指します！！

## 【活用方針】

- ①「子ども」から「お年寄り」まで、あらゆる世代とあらゆる方が集い、和みの場所を目指す。
- ②活動内容は「非営利活動」を基本とする。
- ③地域(五島)の力を最大限に生かすため、地域の団体や「集まり」で主体的に活動してもらう事を重視する。
- ④多様な活動を多様な賛同者・協力者によって展開。  
チャレンジ精神を尊重したトライアンドエラーの場。

## 【利用方法・ご注意】

- ①利用前に利用日(頻度)や利用目的等を届け出て頂きます。
  - ②利用料は無料です。(当面の間)
- ※利用目的や内容によっては、使用をお断りする場合があります。  
※利用の相談、質問などは「法人本部(山口・金子)」までご連絡ください。



## 新人紹介

令和元年9月以降に新たになごみ会の仲間となりました職員をご紹介します！  
どうぞよろしくお願いいたします。

### 通所介護



森田晶子

昨年9月より入职しました森田です。  
デイサービスの勤務は初めてですがよろしくお願いいたします。

### 通所介護



松下万貴

中学卒業してすぐ五島を離れ15年ぶりに帰省し、介護の経験は12年程になりました。この経験を活かし頑張りたいと思います。

### 通所介護



坪内滝枝

昨年12月より介護助手として勤務し、温かくご指導して下さるスタッフの皆様と心優しい利用者様に会えてとてもうれしく思い、感謝の日々です。

### 通所介護



西川優子

12月から週2回お世話になっています。一日も早く利用者様のお役に立てるよう精進してまいります。よろしくお願いいたします。

### 木場短期入所



崎田奈美

介護技術の知恵や知識はとても興味深いです。学びを重ねて、長くこの道を歩んでいけるよう頑張ります。

### 木場短期入所



山田美千代

12月から入职しました。介護福祉士とは何かを考えながら、入所者様へ安らぎや穏やかな生活のお手伝いができるように、これから頑張りたいと思います。皆様どうぞよろしくお願いいたします。

### 木場短期入所



坂井恵子

こんにちは、私は68歳の新人です。仕事を退職して10年になります。介護助手の仕事体験で参加し、入职しました。余暇時間を入所の皆さんと過ごす事が出来て、いつもうれしく思います。

### 居宅介護支援



井上徹也

11月から、お世話になっています。更なる知識と技術を習得する為頑張っております。宜しくお願いします。